

Combatir el estrés por el cuidado con Family First



El cuidado es un acto gratificante y noble, pero puede ser abrumador, estresante y solitario. Un cuidador provee cuidado a otra persona que lo necesita, sin importar edad o vínculo, y, a menudo, gestiona la vida diaria de la persona, desde actividades simples hasta elementos complejos.

MetLife Legal Plans se ha aliado con Family First para proveer soluciones de cuidado personalizadas. **Reciba acceso ILIMITADO** a un equipo confidencial y multidisciplinario de expertos altamente entrenados que examinarán su situación única de cuidado y crearán un plan de atención integral para su ser querido.¹



Ahorros de costos ²	Sin un plan legal	Con un plan legal
Lo que ofrece Family First	\$4,200 un caso	\$0 un caso

Ahorros potenciales
\$4,200

A continuación, se muestra un ejemplo de los problemas de cuidado para los que este beneficio ofrece asistencia:

- Cuidado de mayores
- Bienestar de niños/as y adolescentes
- Problemas cognitivos y demencia
- Envejecer en el lugar
- Cuidado en el hogar y ubicación
- Intervención ante una crisis
- Salud mental y apoyo emocional
- Abuso de sustancias y adicción
- Diagnóstico nuevo y crónico
- Dificultades financieras, como el pago de facturas
- Orientación sobre seguros y Medicare
- Poderes notariales y testamentos



Situación de un miembro real

Cuando los médicos me recomendaron un hospicio para mi suegro, quedé paralizada por lo desconocido. Mi marido y yo ya estábamos al límite de nuestra capacidad con la crianza de tres adolescentes y la gestión de nuestros trabajos de tiempo completo. Nuestro experto en cuidado de Family First mostró una gran cantidad de conocimiento y experiencia para ocuparse del hospicio, el cuidado de la persona mayor y el proceso emocional de la familia. Nos informó sobre qué esperar, las preguntas que podemos hacer y las opciones que tenemos. Nos ayudó a tomar decisiones informadas. Sin ella, mi familia hubiese sucumbido al caos y la confusión, sin saber dónde pedir ayuda.

Comenzar es fácil.

Aproveche hoy mismo su acceso ILIMITADO al cuidado

Paso 1



Escanee el código QR o visite **members.legalplans.com** en la sección "Injury & Insurance" (Lesiones y seguro), o llame al **1-800-821-6400**

Paso 2

Seleccione **"Caregiving Support & Resources" (Apoyo y recursos para el cuidado de personas)** para que se lo redirija a la página de inicio de Family First

Paso 3

Comuníquese con su experto en cuidado especializado

¹ El acceso ilimitado se refiere únicamente a la cobertura de Family First

² Los costos pueden variar. El costo que aparece en la lista tiene en cuenta la duración promedio del caso y las horas de uso para los clientes de Family First.

Planes legales grupales administrados por MetLife Legal Plans, Inc., Cleveland, Ohio. En California, esta entidad funciona bajo el nombre de MetLife Legal Insurance Services. En determinados estados, dichos planes se ofrecen a través de una cobertura de seguro suscrita por Metropolitan General Insurance Company, Warwick, RI. Algunos servicios no están disponibles en todos los estados. No se brindarán servicios ni consultas para: 1) asuntos relacionados con el empleo, lo que incluye beneficios reglamentarios o de la empresa; 2) asuntos que involucren al empleador, MetLife y afiliados, y abogados del plan; 3) asuntos en los que existe un conflicto de intereses entre el empleado y su cónyuge o dependientes, en cuyo caso los servicios quedan excluidos para el cónyuge y los dependientes; 4) apelaciones y demandas colectivas; 5) asuntos agrícolas y comerciales, lo que incluye cuestiones de alquiler cuando el participante es el propietario; 6) asuntos de patente, marca registrada y derechos de autor; 7) costos y multas; 8) asuntos nimios o que atenten contra la ética; 9) asuntos en los que existe una relación entre abogado y cliente antes de que el participante fuera elegible para los beneficios del plan. La cobertura para la defensa de asuntos penales se excluye de la cobertura del seguro para personas que se encuentren en New York. Se brindarán beneficios de asesoramiento y consultoría para todos los otros asuntos legales personales. También se incluye representación adicional para ciertos asuntos. Para obtener más información, consulte la descripción del Plan.